

CESTA
K POCHOPENÍ



ZA RUKU

VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2025

OBSAH

Úvodní slovo a vize spolku

Systémové změny v nemocniční péči (Pracovní skupina a 3 pilíře péče)

Osvěta a vzdělávání (Školy, sociální sítě a metodické materiály)

Komunitní akce (Karlínský den duševního zdraví a Strom přání)

Výhled na rok 2026 (Založení nadačního fondu a nové projekty)

Lidé v Za ruku a poděkování partnerům

Hospodaření a finanční zpráva

ÚVODNÍ SLOVO

Milí přátelé, podporovatelé a partneři,

rok 2025 byl pro spolek Za ruku hlavně o hledání toho, co už funguje. Ne na papíře, ale v běžném provozu – ve školách, v nemocnicích, v reálných situacích, které nejsou černobílé. Byl to rok plný rozhovorů, zkoušení, někdy i pochybností, ale hlavně posunů.

Velkou část energie jsme věnovali edukaci. Vstupovali jsme na střední i vysoké školy a otevírali téma dětí bez doprovodu v nemocnicích. Zároveň jsme byli v kontaktu s nemocnicemi a snažili se pochopit, jak může podpora fungovat v praxi. Jsem opravdu vděčná, že většina nemocnic, které jsme oslovili, nám otevřela dveře a s některými jsme mohli hned navázat bližší spolupráci.

Nestačí mít jen metodiku. Aby věci fungovaly, je potřeba mnohem víc - jasná pravidla, srozumitelný systém a hlavně podpora pro ty, kteří to každý den řeší. Pro sociální pracovníky a zdravotníky, kteří nesou velkou odpovědnost a přitom potřebují vědět, že se mají na koho obrátit.

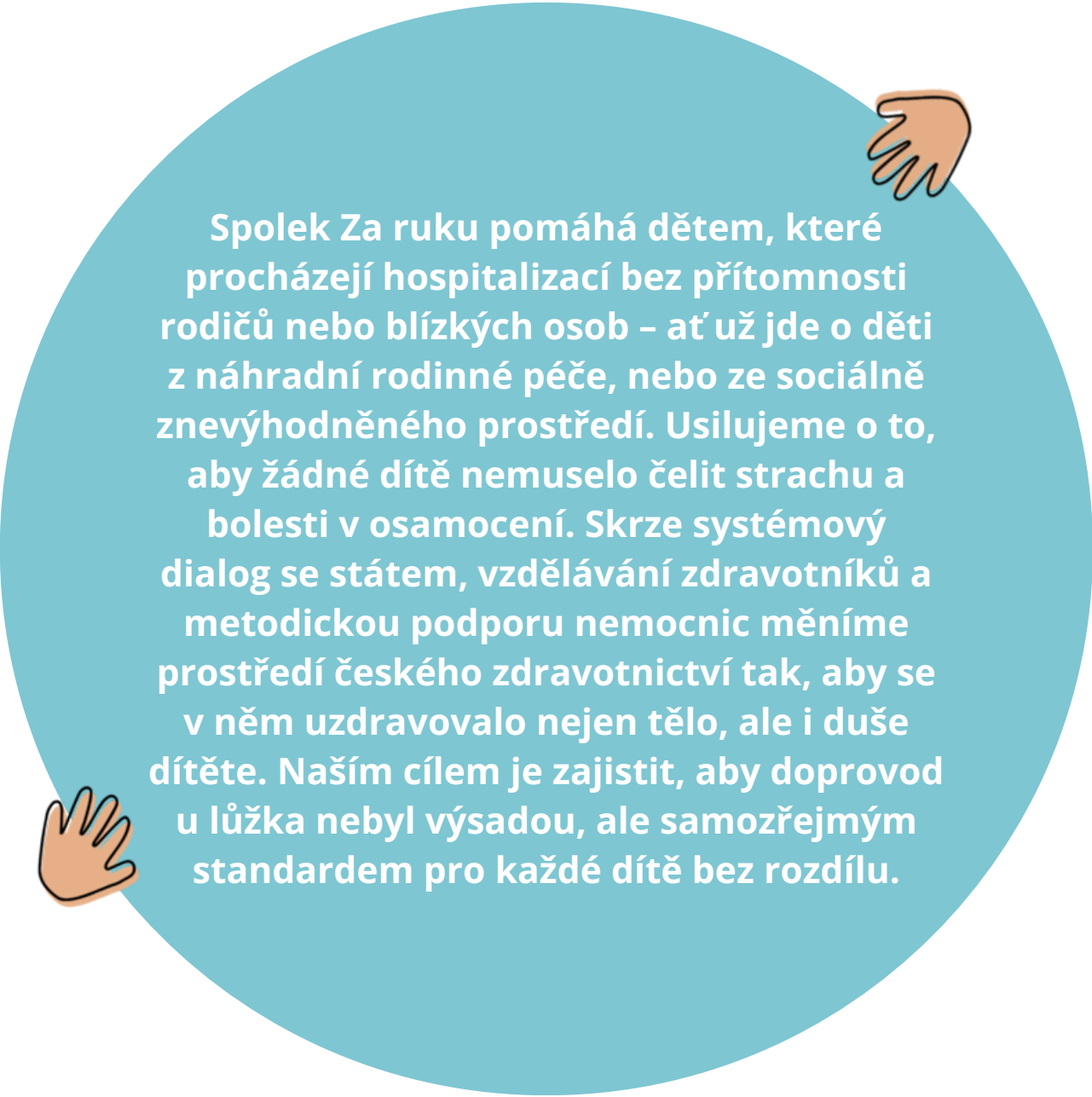
Zároveň si stále víc potvrzujeme, že je potřeba ten problém pojmenovat nahlas. Děti bez doprovodu, obzvláště ty nejmenší, v nemocnicích strádají. Někdy tiše, nenápadně, ale reálně.

Na změně legislativy pracujeme dál. Ale zároveň víme, že na ni nemůžeme jen čekat. Snažíme se hledat cesty, jak pomáhat už teď – v rámci toho, co je možné.

Děkuji všem, kteří jdou tou cestou s námi.



PETRA JIRGLOVÁ
zakladatelka spolku Za ruku

A large teal circle is centered on the page. Two simple, cartoon-style hand icons are positioned on the circle's edge: one at the top right and one at the bottom left. The text is centered within the circle in a white, sans-serif font.

Spolek Za ruku pomáhá dětem, které procházejí hospitalizací bez přítomnosti rodičů nebo blízkých osob – ať už jde o děti z náhradní rodinné péče, nebo ze sociálně znevýhodněného prostředí. Usilujeme o to, aby žádné dítě nemuselo čelit strachu a bolesti v osamocení. Skrze systémový dialog se státem, vzdělávání zdravotníků a metodickou podporu nemocnic měníme prostředí českého zdravotnictví tak, aby se v něm uzdravovalo nejen tělo, ale i duše dítěte. Naším cílem je zajistit, aby doprovod u lůžka nebyl výsadou, ale samozřejmým standardem pro každé dítě bez rozdílu.

Svět, kde nikdo nemusí být neviditelný

Milí čtenáři,
často přemýšlím o tom, co všechno se schová do jednoho lidského doteku, do té pomyslné „ruky“, kterou se snažíme dětem v nemocnicích podávat. Jako krizová interventka vím, že vteřiny samoty v cizím prostředí se mohou zdát jako věčnost. A jako projektová manažerka jsem v roce 2025 s radostí sledovala, jak se nám tyto vteřiny daří proměňovat v bezpečí.

Rok 2025 pro mě byl o setkávání. V aulách škol jsem v očích studentů viděla naději, že nová generace odborníků už nenechá nikoho za dveřmi. V nemocnicích jsme pak společně s lékaři a sestrami objevovali, že i v rámci přísných pravidel lze najít lidské cesty, které fungují hned. Naše nové infografiky, které jsme s hrdostí ukázali v Karlíně, nejsou jen papírem, jsou mapou, která rodičům i personálu pomáhá neztratit se v těžkých chvílích.

Čím hlouběji se však do našeho tématu noříme, tím jasněji vidíme, že „být osamocen“ se netýká jen dětí. Tento tichý strach prožívají i lidé s handicapem, senioři nebo ti, kteří jsou omezeni na svých právech. Uvědomujeme si, že naše mise nemá hranice; v budoucnu chceme být oporou všem zranitelným skupinám, na které se v systému občas zapomíná. Naše myšlenky teď nejvíce směřují k oddělením se speciálním režimem, zejména k dětské psychiatrii. Víme, že toto prostředí potřebuje nový impuls.

Věříme, že změna je možná, ale nesmí se dít „o nich bez nich“. Naším úkolem pro další období je dát hlas těm nejdůležitějším tedy dětem, dospívajícím a jejich rodičům. Chceme slyšet jejich skutečné potřeby, porozumět jejich bolesti a přinést data, která rozšíří i ty nejkostnatější struktury.

Nic z toho by však nebyl možný bez vás. Děkuji našim sponzorům za jejich velkorysost, přátelům za trpělivost a našim rodinám za to, že jsou naším bezpečným přístavem. A děkuji i vám všem, kteří na osamocené děti třeba jen v tichosti myslíte. Vaše podpora tvoří neviditelnou síť, která nás drží nad vodou.



Děkuji, že s námi držíte za ruku ty, kteří to právě teď nejvíce potřebují.

SILVIE NOVOTNÁ

Project Manager &
Krizová interventka

HLAVNÍ ČINNOST A AKTIVITY V ROCE 2025

Systemová změna začíná u jednoho stolu: První pracovní skupina

V roce 2025 jsme udělali zásadní krok od upozorňování na problém k jeho řešení. 25. března jsme uspořádali první setkání odborné pracovní skupiny „**Děti bez doprovodu v nemocnicích**“. Naším cílem bylo propojit světy, které se v praxi často míjejí: zdravotnictví, sociální sféru a neziskový sektor.

Společně jsme pojmenovali kritická místa:

Chybí jasný právní rámec pro přítomnost jiné osoby než rodiče u lůžka dítěte.

Nemocnice často netuší, kolik dětí ročně u nich zůstává osamoceno

Kdo má hradit náklady na doprovod, když nejde o zákonného zástupce?

Děti v nemocnici by nikdy neměly být samy. A my se snažíme, aby to nebyla jen hezká věta, ale reálný základ péče o ty nejzranitelnější.



Nemocnice jako partneři pro změnu

V uplynulém roce jsme navštívili desítky lůžkových oddělení, od velkých fakultních nemocnic po menší regionální pracoviště. Tato cesta nám ukázala dva světy: na jedné straně zkostnatělé postupy, které léta nikdo nezpochybnil, na straně druhé obrovské přijetí našeho tématu. Setkali jsme se s týmy, které mají upřímnou snahu dělat věci lépe a aktivně s námi hledají cesty, jak stávající nástroje využít k maximální podpoře osamocených dětí. Cítíme, že se ledy hýbou a nemocnice se postupně mění v místa, kde lidskost a právo dítěte na doprovod začínají mít svou pevnou váhu.



3 pilíře lidské péče: Co nemocnice potřebují?



Včasná identifikace dítěte bez doprovodu Klíčem je zachytit absenci doprovodu hned při příjmu. Pokud personál ví, že dítě přichází samo, může okamžitě aktivovat podpůrné mechanismy dříve.

Sociální pracovník jako pevná součást vizit. Účast sociálního pracovníka na vizitách zajišťuje, že se vedle zdravotního stavu bude aktivně řešit i to, kdo u lůžka sedí, jaká je situace v rodině a zda dítě nepotřebuje externí doprovod.



Jednoduchý a srozumitelný postup. Navrhujeme zavedení jednoduchého postupu „krok za krokem“, který zdravotníkům řekne, koho kontaktovat a jaké kroky podniknout, když se na oddělení ocitne osamocené dítě.



Karlínský den duševního zdraví



Na Karlínském dni jsme představili naše první tištěné materiály a skrze dětskou dílničku navázali kontakt s rodinami. Setkání nám potvrdila naléhavost našeho tématu, náš stánek se stal bezpečným místem pro sdílení silných příběhů rodičů z hospitalizací jejich dětí.



STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

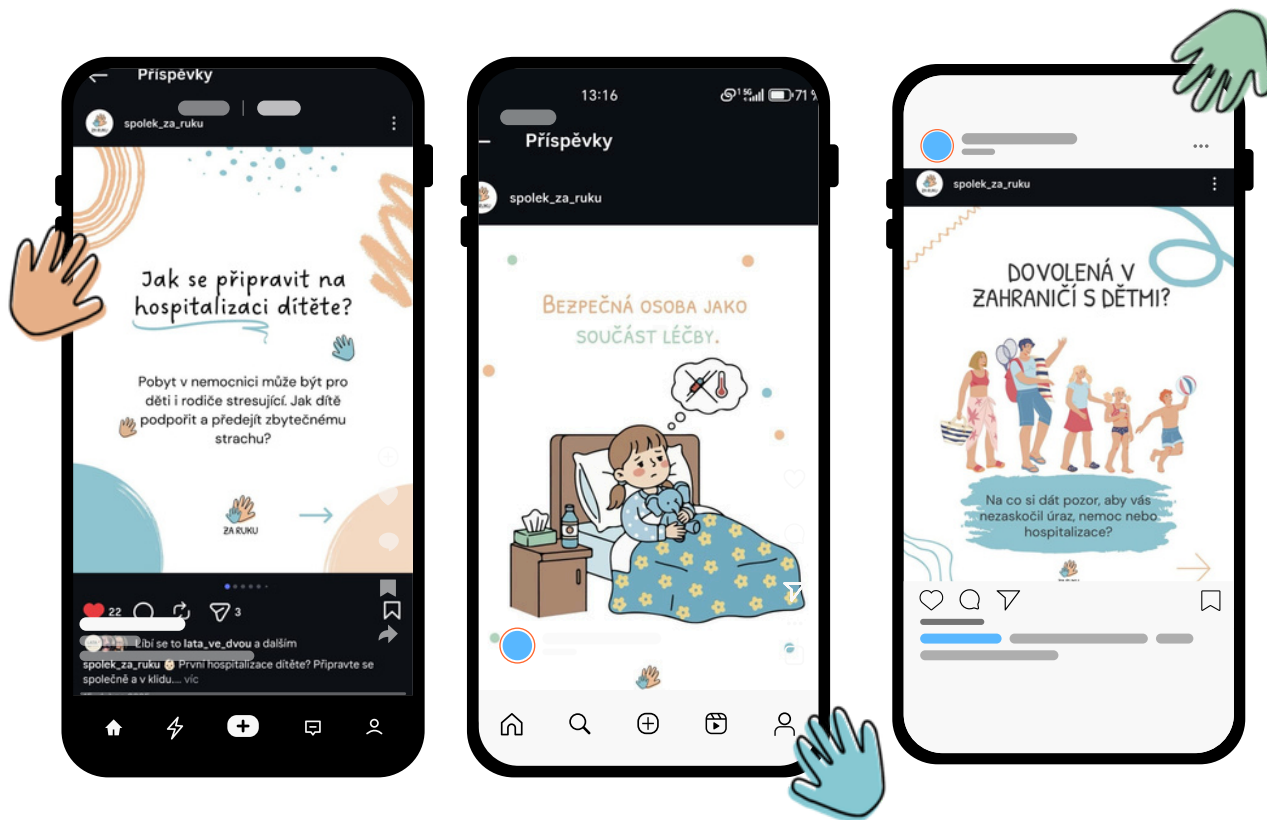


Závěr roku 2025 patřil tradičnímu Stromu splněných přání na Lavrs Marketu. Tentokrát jsme spojili síly s Centrem duševního zdraví Fokus Praha a společně s návštěvníky plnili přání jejich klientům. Díky štědrosti dárců se podařilo zajistit všechny dárky. Tato akce pro nás není jen o materiálních věcech, ale o vzkazu, že na lidi v těžkých chvílích někdo myslí.

EDUKUJEME NA ŠKOLÁCH

V roce 2025 jsme na středních i vysokých školách, otevřeli téma osamocených dětí v nemocnicích pro budoucí sociální pracovníky a zdravotníky. Skrze data z praxe ukazujeme studentům, jak zásadní vliv má přítomnost doprovázející osoby na dětskou psychiku a uzdravení. Věříme, že právě tato nastupující generace přinese do českého zdravotnictví více lidskosti a systémovou změnu, o kterou usilujeme.





I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

Prostřednictvím sociálních sítí realizujeme kontinuální osvětu zaměřenou na práva dětí a rodičů v rámci hospitalizace. Pro naše partnery jsou sítě zároveň transparentním oknem do každodenní činnosti spolku, kde sdílíme naše pokroky a systémové „malé krůčky“.

Úspěšně jsme realizovali naše první ucelené metodické a informační materiály. Tyto tiskoviny slouží jako praktický průvodce pro rodiče i odborný personál v nemocnicích. Srozumitelně shrnují práva dětí, možnosti doprovodu a postupy v krizových situacích.



CO NÁŠ ČEKÁ V ROCE 2026?

- příprava pilotního projektu průvodce pro děti v nemocnicích
- přípravy na výzkum v dětské a adolescentní psychiatrii očima pacientů a jejich rodin
- založíme a spustíme nadační fond Za ruku, který bude pomáhat dětem v hospitalizacích, potřebným rodinám
- chystáme vzdělávání pro rodiče v náhradní rodinné péči, abychom je edukovali o jejich právech ve zdravotnictví





CO NÁŠ ČEKÁ V ROCE 2026?

- budeme dále vytvřet edukativní materiály pro děti, doprovázející osoby v nemocnici i pro zdravotníky
- budeme pokračovat v advokační činnosti a zasazovat se o prosazení základních práv dětí během hospitalizace
- plánujeme vydat podcastové pohádky a příběhy pro děti
- budeme se účastnit veřejných akcí a tím šířit povědomí o našem tématu

TÝM SPOLKU ZA RUKU

Ředitelka a zakladatelka

Petra Jirglová

Odbornice na NRP

Hana Martínková Bojková

Sociální pracovnice a krizová interventka

Mgr. Silvie Novotná, DiS.

Advokátka

Mgr. Tereza Bártová

Asistentka

Bc. Debora Hejnová

Vedení účetnictví

Ing. Kamila Lukášová

SPOLUPRÁCE A PARTNEŘI

Naše činnost by nebyla možná bez podpory a spolupráce s řadou organizací, institucí a jednotlivců, kteří nám pomáhají naplňovat naše poslání – zajistit, aby žádné dítě nezůstalo v nemocnici samo. S hlubokou vděčností bychom rádi vyzdvihli naše významné partnery a donátory.



PODĚKOVÁNÍ JEDNOTLIVÝM DÁRCŮM A DOBROVOLNÍKŮM

Vedle velkých partnerů bychom rádi vyjádřili hlubokou vděčnost všem jednotlivcům, kteří nás podporují – ať už finančně, materiálně nebo věnováním svého času jako dobrovolníci. Vaše pomoc je pro nás neocenitelná a umožňuje nám pokračovat v naší misi. Díky vám můžeme dětem v nemocnicích poskytnout péči, podporu a pocit, že nejsou samy.

Děkujeme všem našim partnerům, donátorům a podporovatelům za jejich důvěru a spolupráci. Společně můžeme dosáhnout toho, aby žádné dítě nezůstalo v nemocnici samo. Poděkování jednotlivým dárcům a dobrovolníkům.

Dále spolku pomáhají Lenka Černá (marketing), Lucie Mouchová (ilustrátorka), Markéta Sýkorová (grafička), Karol Markytánová (UX) a Filip Jakeš (filmař), Eva Šatavová (výzkum) a Lukáč Kratochvíl (IT), kteří svými odbornými dovednostmi přispívají k naplňování našich cílů.



ZA RUKU

ÚDAJE SPOLKU ZA RUKU

Zapsaný ústav ze dne 28. říjen 2022 u Městského soudu v Praze pod číslem L 76788 IČO: 176 314 67

Sídlo a adresa: Na Folimance 2155/15, Vinohrady, 120 00 Praha

Cílová skupina: Cílovou skupinou jsou děti hospitalizované v nemocnicích bez doprovodu blízké osoby a jejich rodiny, se zvláštním zaměřením na děti z náhradní rodinné péče nebo sociálně znevýhodněného prostředí.

Působnost: celá ČR



ZA RUKU

FINANČNÍ ZPRÁVA

Daňový subjekt:	Za ruku, z.s.
IČ / DIČ:	17631467
Sídlo účetní jednotky:	Na Folimance 2155/15, 12000 Praha 2

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	396		396
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	396		396
A.III.	Osobní náklady	11		11
	Náklady celkem	408		408
B.II.	Přijaté příspěvky	1028		1028
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		1	1
	Výnosy celkem	1028	1	1029
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	620	1	621
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	620	1	621

FINANČNÍ ZPRÁVA

Daňový subjekt:	Za ruku, z.s.
IČ / DIČ:	17631467
Sídlo účetní jednotky:	Na Folimance 2155/15, 12000 Praha 2

**Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)**

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	135	762
	Aktiva celkem	135	762

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	432	749
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	-304	749
B.	Cizí zdroje celkem	7	13
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	7	13
	PASIVA CELKEM	135	762

KDE SE O SPOLKU ZA RUKU DOZVÍTE?



www.spolekzaruku.cz



www.instagram.com/spolek_za_ruku



www.facebook.com/zaruku



Zavolejte nám:

+420 608 933 431



Napište nám:

info@spolekzaruku.cz



ZA RUKU

Výroční zpráva Spolku Za ruku, z. ú. za rok 2025
Texty: Mgr. Silvie Novotná, DiS., Petra Jirglová
Grafické zpracování: Mgr. Silvie Novotná, DiS.
Vydalo: Spolek Za ruku, z. ú. Praha 2026

