



ZA RUKU

2024


VÝROČNÍ ZPRÁVA





Obsah

Úvodní slovo	2
O nás	4
Historie a příběh Chlapečka	5
Členové spolku	6
Výzkum dětí bez doprovodu v nemocnicích	7
Hlavní činnost a aktivity v roce 2024	10
Skutečné příběhy	12
Spolupráce a partneři	13
Poděkování	14
Účetní uzávěrka	15



Úvodní slovo


Milí přátelé, podporovatelé a kolegové,

spolek Za ruku vznikl jako reakce na konkrétní případ Chlapečka, který strávil bezmála rok života po nemocnicích sám, bez osoby blízké. Naštěstí v jeho případě vše dopadlo dobře. Našel domov u milujících pěstounů, kteří mu otevřeli náruč i srdce a u kterých už zůstane. Bohužel osudy ostatních dětí, které se ocitnou v nemocnicích bez doprovodu jsou mnohdy nejasné. Na různých konferencích či pracovních skupinách, kterých se se spolkem účastníme často slýcháme příběhy dospělých lidí, kteří si po letech, někdy i desetiletích pamatují na svou hospitalizaci v nemocnici, či v ozdravovnách, kde byli sami bez rodičů. Často to vyprávějí se slzami v očích nebo se s smutkem v hlase. Vždy mám chuť je obejmout a říct jim, jak je mi to líto. Dnes už víme, jak je pro děti stresující pobyt v nemocnici či zdravotním zařízení, natož když jsou tam samy. Mým velkým přáním je, aby žádné dítě nemuselo být na takové těžké chvíle samo, aby nehledě na to, z jakého prostředí pochází, či z jakých důvodů tam s ním nemůže být někdo blízký, aby tam s ním vždy byl někdo, kdo by ho držel za ruku.

Věřím, že se nám podaří svou troškou vytvořit o trochu lepší prostředí pro děti, které JSOU naše budoucnost a ukázat jim, že na nich záleží a že mají pevné místo na zemi i ve společnosti.

- Petra Jirglová, zakladatelka





Rok 2024 byl pro Spolek Za ruku obdobím růstu a upevnění naší pozice v oblasti podpory hospitalizovaných dětí. Díky stabilnímu financování a podpoře našich klíčových donorů, pojišťovny Kooperativa a nadace Duke, jsme mohli pokračovat v naší práci a rozšiřovat naše aktivity. Velmi si této důvěry vážíme a děkujeme všem, kdo nás podporují.

Jedním z klíčových milníků tohoto roku byl rozsáhlý výzkum hospitalizace dětí v českých nemocnicích, který jsme provedli na začátku roku. Tento kvantitativní výzkum nám přinesl cenná data, jež budou zásadním podkladem pro naši další práci. Výsledky jsme představili odborné veřejnosti a na jejich základě vzniká pracovní skupina, která se touto problematikou bude dále zabývat.

Tým se v uplynulém roce rozšířil o sociální pracovníci Silvii Novotnou, jejíž zapojení nám umožňuje cíleněji podporovat jednotlivé rodiny a posilovat spolupráci s dalšími organizacemi a institucemi.

Velké poděkování patří také Olze Richterové, která téma hospitalizovaných dětí vyslyšela a pomohla ho dostat do veřejné i odborné diskuse. Její podpora je pro nás nesmírně cenná a posouvá nás dál v naší snaze zlepšit podmínky pro děti v nemocnicích.

Děkujeme vám všem, kdo jste byli součástí naší cesty v roce 2024. Společně měníme realitu dětských pacientů k lepšímu!







O nás

Představení spolku, jeho poslání a hodnoty

Spolek Za ruku je nezisková organizace zaměřená na podporu hospitalizovaných dětí, které zůstávají v nemocnicích bez doprovodu rodičů či blízkých osob. Naším posláním je zajistit těmto dětem emocionální a psychickou oporu během jejich léčby, aby se cítily bezpečně a nebyly na své trápení samy. Věříme, že žádné dítě by nemělo procházet nemocniční péčí osamoceně, a usilujeme o to, aby každé z nich mělo po svém boku někoho, kdo je podpoří a dodá jim sílu.

Hlavní cíle organizace

-  Podpora hospitalizovaných dětí bez doprovodu: Poskytujeme dětem v nemocnicích emocionální podporu a péči prostřednictvím našich dobrovolníků a spolupracovníků.
-  Cílená podpora rodin, aby mohly být spolu – Pomáháme rodinám překonávat překážky, které jim brání být s dítětem během hospitalizace – ať už jde o právní poradenství, ekonomickou situaci, nebo administrativní procesy v nemocnicích. Usilujeme o to, aby přítomnost rodiče u dítěte byla nejen umožněna, ale považována za standard péče.
-  Osvěta a vzdělávání: Šíříme povědomí o důležitosti přítomnosti blízké osoby u hospitalizovaného dítěte mezi zdravotnickým personálem i širokou veřejností.
-  Systémové změny: Usilujeme o legislativní a systémové úpravy, které zajistí, že žádné dítě nezůstane v nemocnici bez doprovodu, a podporujeme zavedení standardů péče respektujících potřeby dětí.

Historie a kontext

Spolek Za ruku vznikl v roce 2022 z iniciativy Petry Jirglové, která se osobně setkala s případem dítěte dlouhodobě hospitalizovaného bez přítomnosti rodiny. Tato zkušenost ji motivovala k založení organizace, jež by aktivně řešila problematiku osamocených dětí v nemocnicích a snažila se o zlepšení jejich podmínek během hospitalizace.



Příběh Chlapečka

„V létě 2021 jsem v motolské nemocnici navštívila kamarádku, která tam doprovázela svého hospitalizovaného syna. Vedle jeho postýlky ležel malý chlapeček. Byl sám, ručičky měl připoutané k postýlce a mně ho bylo strašně líto. Zjistila jsem, že za 6 měsíců svého života poznal jen nemocniční prostředí a spoustu dní koukal do stropu. Za ruku ho neměl kdo držet. – Maminka se o něj nezajímala a babička už pečovala o jeho tři sourozence. Na péči o další dítě už bohužel neměla dost sil.

S pomocí ostatních se mi po půl roce podařilo dostat chlapečka do náhradní pěstounské péče. To byla totiž jediná cesta, jak jsem se podle zákona mohla stát jeho doprovodem. Byl to doslova boj, a to pro všechny zúčastněné. Dlouhý čas strávený o samotě v nemocnici už ale malému nikdo nenahradí.

V tuto chvíli je Chlapeček u své pěstounské rodiny.”



- Petra Jirglová, zakladatelka Za Ruku

Členové spolku



Petra Jirglová

zakladatelka a předsedkyně spolku. Její osobní zkušenost s osamoceným dítětem v nemocnici ji vedla k založení Spolku Za ruku.



Tereza Bártová

advokátka. Specializuje se na ochranu lidských práv a ve spolku koordinuje právní poradnu zaměřenou na pomoc rodičům, pacientům, zdravotnímu personálu a sociálním pracovníkům.



Silvie Novotná

sociální pracovnice spolku. S bohatými zkušenostmi v sociální práci se zaměřuje na podporu dětí v náročných životních situacích a přispívá k systémovým změnám v péči o hospitalizované děti.



Hana Martinková Bojková

koordinátorka. S bohatými zkušenostmi v oblasti náhradní rodinné péče a domácí zdravotní péče přináší do spolku cenné know-how a odhodlání změnit situaci hospitalizovaných dětí k lepšímu.



Výzkum dětí bez doprovodu v nemocnicích

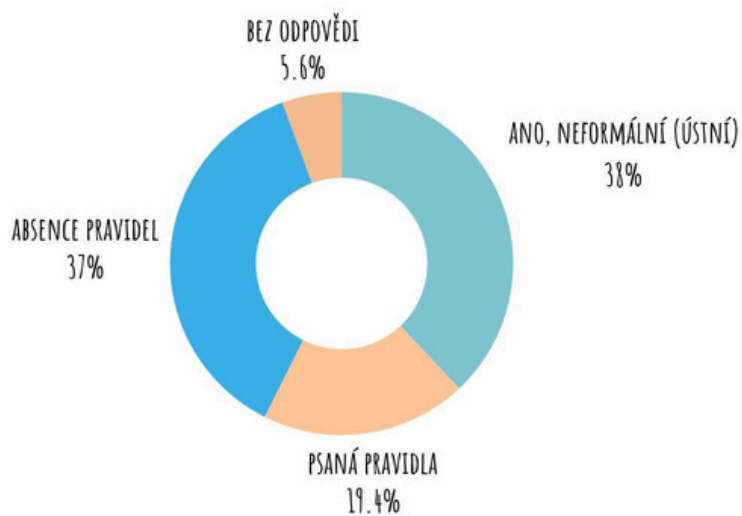
V lednu jsme společně s Ministerstvem zdravotnictví, CESMEZ a Doc. PhDr. Evou Křížovou, Ph.D. realizovali jedinečný výzkum zaměřený na hospitalizované děti bez doprovodu a příčiny, které k této situaci vedou. Tento kvantitativní výzkum nám poskytl důležitá data, která budou základem pro naše další kroky v oblasti podpory dětí v nemocnicích.

Výzkum získal významný mediální ohlas – téma jsme představili v pořadu Sama Doma na České televizi, objevili jsme se v článku na Seznam.cz a vystoupili jsme na konferencích pořádaných Ronaldem McDonaldem a Fakultou sociálních věd UK.

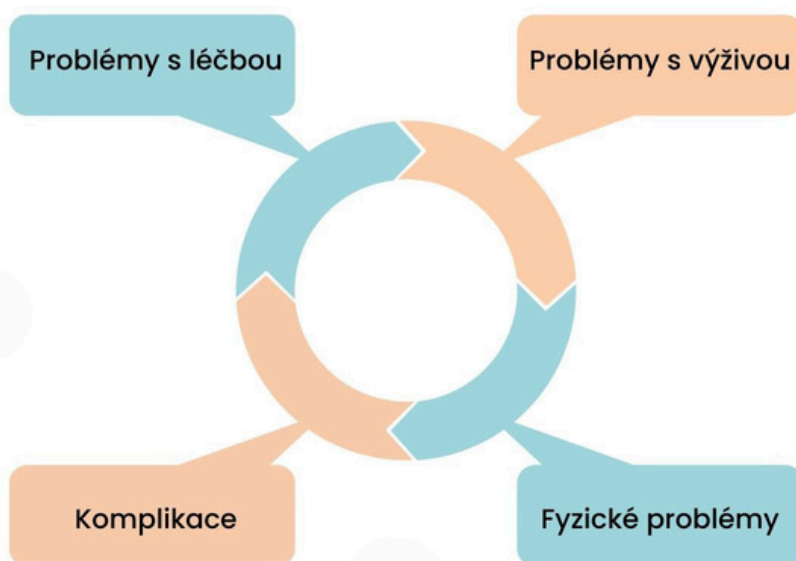
Klíčová zjištění výzkumu

- **Ročně je v českých nemocnicích hospitalizováno bez doprovodu přibližně 1000 dětí do 10 let** a podobný počet starších dětí ve věku 7–18 let.
- 22,3 % nemocnic uvedlo, že u nich k hospitalizacím dětí bez doprovodu nedochází, ale **39 % zařízení hlásí, že se u nich ročně ocitne 1–5 takových dětí**. V některých nemocnicích je to 6–20 dětí ročně (16 % nemocnic) a **existují i případy nemocnic s desítkami nedoprovázených dětí (6 % zařízení uvádí 25–100 případů ročně)**.
- Jedná se především o **děti z ústavní péče, děti z nestabilních rodin a děti samoživitelů**, kteří nemají možnost být s dítětem v nemocnici kvůli pracovním či ekonomickým důvodům.
- **Ve 41,7 % nemocnic existuje možnost ubytování pro doprovázející osoby**, ale téměř polovina nemocnic stále nemá dostatečnou kapacitu či podmínky pro pobyt rodičů.
- **Pouze 60 % nemocnic standardně zaznamenává zájem rodičů o dítě** do zdravotnické dokumentace, což znamená, že mnoho případů může být přehlédnuto.
- **Téměř polovina nemocnic (47 %) má k dispozici herního terapeuta nebo dobrovolníka**, který se stará o volnočasové aktivity dětí, avšak 32 % nemocnic tyto podpůrné programy vůbec nenabízí.

Kolik nemocnic má postupy pro práci s dětmi bez doprovodu?



Jak hospitalizace bez doprovodu ovlivňuje děti?



Jak nemocnice reagují na děti bez doprovodu?

- **78,6 % nemocnic věnuje těmto dětem zvýšenou sesterskou pozornost, ale možnosti další podpory jsou omezené.**
- **75,5 % informuje o situaci ošetřujícího lékaře, avšak jen 41,7 % nemocnic aktivně kontaktuje sociální oddělení.**
- **Pouze 6,1 % nemocnic standardně zajišťuje přítomnost dobrovolníků pro děti bez doprovodu.**
- **Přítomnost herního terapeuta je zajištěna ve 51,5 % nemocnic, avšak ve 15,5 % zařízení taková možnost vůbec neexistuje.**
- **Většina zdravotníků rozpoznává absenci zájmu rodičů na základě chybějících telefonátů nebo návštěv, ale ne vždy jsou tyto informace adekvátně řešeny.**

Dopady hospitalizace bez doprovodu

Děti hospitalizované bez doprovodu čelí **zvýšenému stresu, úzkosti a pocitu opuštění, což může vést k posttraumatické stresové poruše (PTSD), citové deprivaci a zpomalení psychomotorického vývoje.** Přítomnost rodičů nebo jiné blízké osoby **významně přispívá k rychlejšímu zotavení dítěte a jeho lepší psychické pohodě.**

Jaké problémy přináší absence pečující osoby při hospitalizaci dítěte?

Ztížená péče o dítě

Omezený dohled nad péčí o dítě

Nejasná koordinace péče

Nedostatečné informace pro dítě



Hlavní činnost a aktivity v roce 2024

Seminář Spolku Za ruku – 19. listopadu 2024

Jedním z klíčových momentů roku 2024 byl náš první odborný seminář, který se konal 19. listopadu. Cílem bylo představit **odborné veřejnosti výsledky výzkumu** a otevřít **diskuzi o možnostech systémových změn** v péči o hospitalizované děti. Proběhl pod záštitou vládní zmocněnkyně pro lidská práva Kláry Šimáčkové Laurenčikové, které patří náš velký dík nejen za záštitu, ale především za její dlouhodobou podporu, inspirativní vhléd a odvahu otevírat citlivá témata spojená s právy dětí.

Semináře se zúčastnila řada významných hostů, včetně Olgy Richterové, zástupců nemocničních ombudsmanů, sester z nemocnic, sociálních pracovníků a dalších odborníků, kteří se podílejí na péči o děti v nemocnicích. Díky této akci jsme nejen sdíleli naše poznatky, ale také jsme navázali klíčová partnerství.

Významným **výstupem ze semináře bylo vzniknutí pracovní skupiny**, která se nyní aktivně věnuje dalšímu rozpracování problematiky dětí bez doprovodu v nemocnicích a hledání řešení na systémové úrovni.



Zapojení do pracovní skupiny UNICEF „Změna pro děti“

Jako členové pracovní skupiny UNICEF „Změna pro děti“ jsme se aktivně podíleli na iniciativách, které měly zlepšit podmínky dětí v nemocnicích. Spolupráce s UNICEF nám umožňovala navázat nové strategické partnerství a sdílet zkušenosti s dalšími organizacemi usilujícími o ochranu dětských práv.

Osvětové aktivity a vzdělávání odborné veřejnosti

Naše práce nekončí u přímé pomoci – aktivně se věnujeme vzdělávání odborné veřejnosti. Připravujeme sérii seminářů zaměřených na potřeby hospitalizovaných dětí a význam přítomnosti rodiče během hospitalizace.

Vánoční strom přání

Blížící se Vánoce jsme i v roce 2024 spojili s naší tradiční akcí Vánoční strom přání. Tento projekt pomáhá dětem prožít kouzlo Vánoc i v nepříznivé životní situaci – díky podpoře dárců se nám podařilo splnit desítky dětských přání a přinést jim do náročného období trochu radosti a naděje.



Za každým číslem stojí skutečné dítě. Skutečný osud. Skutečný dopad.

Případ Honzíka

Honzík byl dlouhodobě hospitalizován kvůli nejasné diagnóze. Byl několikrát převážen mezi nemocnicemi a během této doby se s ním i s jeho maminkou často zacházelo necitlivě.

V jedné nemocnici lékař odmítl vystavit doporučení pro pojišťovnu na úhradu pobytu doprovodu, přestože v předchozím zařízení doporučení napsáno bylo. Rodina se tak dostala do tíživé situace – buď bude Honzík sám, nebo budou muset nést náklady, které si nemohli dovolit.

Spolek Za ruku proto převzal tuto zátěž na sebe a pobyt doprovodu uhradil. Díky tomu mohl Honzík zůstat po celou dobu hospitalizace se svou mámou.



Případ Matěje

Matěj je chlapec s komplikovaným onemocněním, který vyrůstá bez rodiny v ústavní péči. Často bývá hospitalizován – a vždy zůstává v nemocnici sám. Opakovaně jsme se snažili navázat spolupráci s jeho zařízením a nabídnout pomoc – ať už ve formě doprovodu nebo návštěv. Bohužel marně. Matěj je dítě, které potřebuje individuální péči a bezpečné zázemí, ideálně v pěstounské rodině.

Nemocnice mu dokáže pomoci po fyzické stránce.

Ale jakmile se vrátí do zařízení, znovu začíná psychicky strádat – až dojde k další hospitalizaci. **Je to začarovaný kruh, který bez zásahu zvenčí není možné prolomit.**



Spolupráce a partneři

Naše činnost by nebyla možná bez podpory a spolupráce s řadou organizací, institucí a jednotlivců, kteří nám pomáhají naplňovat naše poslání – zajistit, aby žádné dítě nezůstalo v nemocnici samo. S hlubokou vděčností bychom rádi vyzdvihli naše významné partnery a donátory:

Významní partneři a donátoři

Kooperativa pojišťovna, a.s.

Díky podpoře Nadace Kooperativy jsme mohli realizovat klíčové projekty zaměřené na systémové změny v oblasti práv hospitalizovaných dětí. Jejich důvěra a finanční pomoc nám umožňují pokračovat v naší misi a rozšiřovat naše aktivity.

Nadace DUKE

Nadace DUKE je jedním z našich klíčových donorů, kteří nám poskytují stabilní finanční zázemí. Byli vůbec první, kdo nám kdy věřil natolik, že nám poskytli finanční podporu – v době, kdy jsme teprve začínali. Jejich důvěra a podpora nám umožňují soustředit se na naši práci a dále rozšiřovat aktivity ve prospěch hospitalizovaných dětí.

UNICEF

Jako členové pracovní skupiny UNICEF „Změna pro děti“ se aktivně podílíme na iniciativách zaměřených na zlepšení podmínek dětí v nemocnicích. Spolupráce s UNICEF nám umožňuje sdílet zkušenosti a navazovat strategická partnerství s dalšími organizacemi usilující o ochranu dětských práv.

Úřad vlády ČR

Spolupracujeme s Úřadem vlády na prosazování legislativních změn, které by zajistily právo každého dítěte na doprovod během hospitalizace. Tato spolupráce je klíčová pro dosažení systémových změn v péči o hospitalizované děti.

Advokátní kancelář Accace

Díky spolupráci s advokátní kancelář Accace a naší advokátkou Terezou Bártovou poskytujeme právní poradenství rodičům, zdravotníkům a sociálním pracovníkům. Tato podpora je nezbytná pro řešení komplikovaných situací a prosazování práv hospitalizovaných dětí.

Poděkování jednotlivým dárcům a dobrovolníkům

Vedle velkých partnerů bychom rádi **vyjádřili hlubokou vděčnost všem jednotlivcům, kteří nás podporují** – ať už finančně, materiálně nebo věnováním svého času jako dobrovolníci. Vaše pomoc je pro nás neocenitelná a umožňuje nám pokračovat v naší misi. Díky vám můžeme dětem v nemocnicích poskytnout péči, podporu a pocit, že nejsou samy.

Děkujeme všem našim partnerům, donátorům a podporovatelům za jejich důvěru a spolupráci. Společně můžeme dosáhnout toho, aby žádné dítě nezůstalo v nemocnici samo.

Dále spolku pomáhají Lenka Černá (marketing), Lucie Mouchová (ilustrátorka), Markéta Sýkorová (grafička), Karol Markytánová (UX) a Filip Jakeš (filmař), Klára Dvořáková (sociální sítě), Eva Šatavová (výzkum) a Lukáč Kratochvíl (IT), kteří svými odbornými dovednostmi přispívají k naplňování našich cílů.

Děkujeme ze srdce všem



Účetní uzávěrka

Daňový subjekt:	Za ruku, z.s.
IČ / DIČ:	17631467
Sídlo účetní jednotky:	Na Folimance 2155/15, 12000 Praha 2

Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	439	135
	Aktiva celkem	439	135

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	432	432
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	432	-304
B.	Cizí zdroje celkem	7	7
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	7	7
	PASIVA CELKEM	439	135

Daňový subjekt:	Za ruku, z.s.
IČ / DIČ:	17631467
Sídlo účetní jednotky:	Na Folimance 2155/15, 12000 Praha 2

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název položky		činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	397		397
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	327		327
A.III.	Osobní náklady	70		70
	Náklady celkem	397		397
B.II.	Přijaté příspěvky	93		93
	Výnosy celkem	93		93
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-304		-304
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-304		-304



ZA RUKU

Výzkum ukázal, že **problém dětí bez doprovodu v nemocnicích není ojedinělý**, ale dotýká se **stovek až tisíců dětí ročně**. Proto je nezbytné **pokračovat v práci na systémových změnách** a zajistit, že **žádné dítě nezůstane v nemocnici samo**.



ZA RUKU